

RÉFÉRENCE GS4

## Ateliers de Sensibilisation Managériale

### LA GESTION DES SINGULARITÉS #4

# FAIRE DE L'INCERTITUDE UNE DONNÉE D'ENTRÉE DU MANAGEMENT

## Programme

Programme détaillé au verso



- 1 apprendre à donner sa confiance pour faire grandir sa confiance en soi
- 2 apprendre avec le corps et la voix plus qu'avec les mots
- 3 utiliser l'espace, dimension fondamentale de la communication

## Pédagogie



- 1 ateliers de mise en situation
- 2 atelier langage corporel
- 3 théâtralisation

## Compétences

- # OSER DIRE
- # COMMUNICATION PARA-VERBALE
- # GESTION DES PERSONNALITES



### Public ciblé

Manager, chef d'équipe, responsable, directeur...



### Durée

2 jours



### Participants

Maximum 12 participants



### Tarif

1500 euros HT par participant

**Apprendre à donner sa confiance**

**Utiliser l'espace et apprendre à s'y mouvoir**

**Ressentir la communication non verbale et para-verbale**

**Réussir à échouer et apprendre à capitaliser dessus**

Pour toute inscription ou tout renseignement :  
[celia@freehandise.com](mailto:celia@freehandise.com) / tél 06 05 37 30 00



Organisme de formation conventionné  
enregistré sous le n° 11922255192

# FAIRE DE L'INCERTITUDE UNE DONNÉE D'ENTRÉE DU MANAGEMENT

## Jour 1

### Matin

#### **Apprendre à donner sa confiance**

Entre « réciter » un texte à son équipe ou communiquer en tenant compte de l'énergie et de la situation, le lien entre le manager et le groupe est tout à fait différent. Se sentir écouté, reconnu est une des clés du mieux vivre ensemble au sein d'un collectif.

### Après midi

#### **7%... c'est peu**

La communication est essentiellement non-verbale puis para-verbale. Le sens des mots importe peu dès lors que les messages sont décodés dans l'instant et compris. Au mieux, parler permet de détailler plus avant ce qui est déjà compris. Cet atelier permet d'expérimenter la force de notre langage corporel.

## Jour 2

### Matin

#### **Utiliser l'espace, dimension fondamentale de la communication**

Personne n'est intrinsèquement courageux ou courageuse. Le courage est cette aptitude à avancer, à faire malgré ses peurs. Manager s'apprend en se trompant et en osant s'exposer. Vouloir « bien faire », être « aimé » sont des clés d'échecs assurées... et mal assumées.

### Après midi

#### **A chacun sa singularité**

Nous avons tous des talents et des points d'amélioration dans la gestion des équipes, des personnalités et des singularités. Il existe une part de nous-même qui est à même de nous guider pour mieux appréhender les situations interpersonnelles. Vous la découvrirez durant cet après-midi...

Pour toute inscription ou tout renseignement :  
[celia@freehandise.com](mailto:celia@freehandise.com) / tél 06 05 37 30 00



Organisme de formation conventionné  
enregistré sous le n° 11922255192