

RÉFÉRENCE GS5

## Ateliers de Sensibilisation Managériale

### LA GESTION DES SINGULARITÉS #5

# CRÉER EN INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

## Programme

Programme détaillé au verso

- 
- 1 travail autour des canaux de communication
  - 2 prise de conscience de son habileté kinesthésique
  - 3 impact du système sur ce qui semble être « mes actions »
  - 4 exploration d'un pilier du management : nous ne sommes jamais en situation de non-communication
  - 5 travail symbolique autour du lien au sein d'un groupe

## Pédagogie

- 
- 1 ateliers de mise en situation
  - 2 horticuriosité

## Compétences

- # DEVELOPPER LA KINESTHESIE
- # OSER LA CREATIVITE
- # SE NOURRIR DES HABLETES COLLECTIVES

FREE  
HANDI'SE

 **Public ciblé**  
Manager, chef d'équipe, responsable, directeur...

 **Durée**  
2 jours

 **Participants**  
Maximum 12 participants

 **Tarif**  
1500 euros HT par participant

**Prendre conscience de ses habiletés**

**Découvrir sa « meilleure » façon de travailler**

**Laisser la créativité être impactée par l'énergie du groupe**

**Définir son non-changement pour accepter le changement**

Pour toute inscription ou tout renseignement :  
[celia@freehandise.com](mailto:celia@freehandise.com) / tél 06 05 37 30 00



Organisme de formation conventionné  
enregistré sous le n° 11922255192

# CRÉER EN INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

## Jour 1

### Matin

#### **Prise de conscience de ses habiletés**

Nous avons toutes et tous des habiletés différentes et souvent, nous ne connaissons pas celle que nous maîtrisons le mieux. Ceci est dommageable pour le manager et son environnement car nombre de projets sont souvent ratés faute d'avoir su placer la « bonne » personne au bon endroit en terme de compétences. Qu'est-ce qu'une compétence bien exploitée ? Comment tester et comprendre ses habiletés ?

### Après midi

#### **V.A.K.**

Dans cet atelier, des mises en situation propres à certains canaux de communication sont menées pour permettre à tout un chacun de découvrir sa « meilleure » façon de travailler. Meilleure, car la plus efficace et efficiente pour soi et son collectif.

## Jour 2

### Matin

#### **Travail symbolique autour du lien au sein d'un groupe**

Quand nous travaillons, une part de ce que nous faisons est directement influencé par le système dans lequel nous évoluons à l'instant présent. De sa composition et de son énergie découlent ce que nous allons co-construire en tant qu'équipe.

### Après midi

#### **Cultiver son terrain**

Toutes les équipes savent qu'un nouveau manager modifiera l'équilibre de ce qui existait avant son arrivée et ce, que son action soit positive ou non. Notre créativité est donc directement impactée par l'énergie du groupe. Durant cet après-midi, les participants se questionneront sur leur livrable : dans ce que je viens de produire, quelle est la part dont je suis responsable et quelle a été l'influence du groupe ? En quoi sa composition a-t-elle influencé mon travail ?

Pour toute inscription ou tout renseignement :  
[celia@freehandise.com](mailto:celia@freehandise.com) / tél 06 05 37 30 00



Organisme de formation conventionné  
enregistré sous le n° 11922255192